

# GWO Basic Safety Refresher Training [4module] Timetable

	Day1 月曜日(Monday)	Day2 火曜日(Tuesday)	Day3 水曜日(Wednesday)	Day4 木曜日(Thursday)
8:30		受講者受付 Reception 8:30~9:00	受講者受付 8:30~9:00	受講者受付 8:30~9:00
9:00		(WAHR) Working at Heights Refresher 高所作業更新 9:00~12:00  ・座学 Classroom	(WAHR) Working at Heights Refresher 高所作業更新 9:00~11:00  ・実技 Practical  ・シナリオトレーニング	(FAWR) Fire Awareness Refresher 防火と消火更新 9:00~12:00  ・座学 Classroom ・実技 Practical
10:00				
11:00			(FAR) First Aid Refresher ファーストエイド更新 11:00~12:00  ・座学 Classroom	
12:00	受講者受付 Reception 12:00~12:30  (FOMトレーニング受講に際しての資料確認) Check materials for FOM training イントロダクション 10min introduction	休憩 Lunch time 12:00~13:00	休憩 Lunch time 12:00~13:00	休憩 Lunch time 12:00~13:00
13:00	(MHR) Manual Handling Refresher マニュアルハンドリング更新 13:00~17:00  ・座学 Classroom ・実技 Practical	(WAH) Working at Heights Refresher 高所作業更新 13:00~17:00  ・実技 Practical	(FAR) First Aid Refresher ファーストエイド更新 13:00~14:30  ・座学 Classroom  (FAR) First Aid Refresher ファーストエイド更新 14:30~17:00  ・実技 Practical	アンケート 10min Questionnaire 訓練終了予定 closing
14:00				
15:00				
16:00				
17:00	訓練終了予定 closing	訓練終了予定 closing	訓練終了予定 closing	
17:30				

※時間割は12人/1クラスの規定時間割です。  
 ※受講人数によって、訓練終了時間が前後する場合がございます。  
 ※9:00訓練開始日は、昼食休憩を1時間設けております。  
 ※訓練中、適宜10~15分ほどの休憩を取ります。  
 上記時間割表は休憩時間を加えた時間で表記しています。

\*Timetable is the regular timetable for 12 people/class.  
 \* Depending on the number of participants,  
 the end time of the training may change.  
 \*There will be a one-hour lunch break on the 9:00 training start date.  
 \*Take a 10-15 minute break during training.  
 The above timetable is written with the time including the break time.

### モジュールごとの必要時間 Duration per module

モジュール Module	時間(分) time (min)
ファーストエイド更新(First Aid Refresher)	240
マニュアルハンドリング更新(Manual Handling Refresher)	215
防火と消火更新(Fire Awareness Refresher)	200
高所作業更新(Working at Heights Refresher)	480
シナリオトレーニング(Scenario Training)	125
合計 Total	1260

※合計18時間55分+2時間5分  
 \*Total18h55min+2h5min