

GWO Basic Safety Training[R4] 時間割

| | Day1 月曜日 | Day2 火曜日 | Day3 水曜日 | | |
|-------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|--|--|
| 8:30 | | 受講者受付 8:30~9:00 | 受講者受付 8:30~9:00 | | |
| 9:00 | | (WAHR) 高所作業更新 9:00~12:00 ・座学 | (FAR) ファーストエイド更新 9:00~12:00 ・座学 ・実技 | | |
| 10:00 | | | | | |
| 11:00 | | | | | |
| 12:00 | 受講者受付 12:00~12:45 (FOMトレーニング受講に際しての資料確認) | 休憩 12:00~13:00 | 休憩 12:00~13:00 | | |
| | イントロダクション 10分 | | | | |
| 13:00 | (MHR) マニュアルハンドリング更新 13:00~17:00 ・座学 ・実技 | (WAHR) 高所作業更新 13:00~17:30 ・実技 | (FAR) ファーストエイド更新 13:00~14:00 ・実技 | | |
| 14:00 | | | (FAWR) 防火と消火更新 14:00~17:30 ・座学 ・実技 | | |
| 15:00 | | | | | |
| 16:00 | | | | | |
| 17:00 | 訓練終了予定 | | | | |
| 17:30 | | 訓練終了予定 | アンケート 10分 訓練終了予定 | | |

※時間割は12人/1クラスの規定時間割です。
 ※受講人数によって、訓練終了時間が前後する場合がございます。
 ※9:00訓練開始日は、昼食休憩を1時間設けております。
 ※訓練中、適宜10~15分ほどの休憩を取ります。
 上記時間割表は休憩時間を加えた時間で表記しています。

モジュールごとの必要時間

| モジュール | 時間 |
|------------------------------------------|-------|
| ファーストエイド更新(First Aid Refresher) | 240分 |
| マニュアルハンドリング更新(Manual Handling Refresher) | 215分 |
| 防火と消火更新(Fire Awareness Refresher) | 200分 |
| 高所作業更新(Working at Heights Refresher) | 480分 |
| 合計 | 1135分 |

※合計18時間55分