

## GWO Basic Safety Training[4] 時間割

	Day1 月曜日	Day2 火曜日	Day3 水曜日	Day4 木曜日	Day5 金曜日
8:30		受講者受付 8:30~9:00	受講者受付 8:30~9:00	受講者受付 8:30~9:00	受講者受付 8:30~9:00
9:00		(WAH) 高所作業 9:00~12:00  ・座学	(WAH) 高所作業 9:00~12:00  ・実技	(FA) ファーストエイド 9:00~12:00  ・座学	(FAW) 防火と消火 9:00~12:00  ・座学 ・実技
10:00					
11:00					
12:00	受講者受付 12:00~12:45  (FOMトレーニング受講に際しての資料確認)	休憩 12:00~13:00	休憩 12:00~13:00	休憩 12:00~13:00	休憩 12:00~13:00
13:00	イントロダクション 10分 (MH) マニュアルハンドリング 13:00~17:00  ・座学 ・実技	(WAH) 高所作業 13:00~17:30  ・実技	(WAH) 高所作業 13:00~17:30  ・実技	(FA) ファーストエイド 13:00~17:30  ・座学 ・実技	(FAW) 防火と消火 13:00~14:00  ・座学 ・実技
14:00					アンケート 10分 訓練終了予定
15:00					
16:00					
17:00	訓練終了予定				
17:30		訓練終了予定	訓練終了予定	訓練終了予定	

※時間割は12人/1クラスの規定時間割です。  
 ※受講人数によって、訓練終了時間が前後する場合がございます。  
 ※9:00訓練開始日は、昼食休憩を1時間設けております。  
 ※訓練中、適宜10~15分ほどの休憩を取ります。  
 上記時間割表は休憩時間を加えた時間で表記しています。

### モジュールごとの必要時間

モジュール	時間
ファーストエイド(First Aid)	420分
マニュアルハンドリング(Manual Handling)	215分
防火と消火(Fire Awareness)	200分
高所作業(Working at Heights)	805分
合計	1640分

※合計42時間10分